

**Tratat**

**„Cedrul Siberian”**



## MIEZUL DE NUCUȘOARE DE CEDRU - O MINĂ DE AUR A SUBSTANȚELOR FOLOSITOARE

Proprietățile nutriționale și medicinale ale nucușoarelor sunt date în mare măsură de conținutul lor de lipide, proteine și alte substanțe. Lipidele din nucușoarelor de cedru diferă de alte surse de lipide prin conținutul ridicat de acizi grași polinesaturați, mai ales acid linolic.

Dintre substanțele azotoase pe primul loc se găsesc proteinele, care la rândul lor sunt caracterizate printr-un conținut ridicat de aminoacizi, mai ales arginină. Acești aminoacizi sunt extrem de importanți pentru dezvoltarea organismului în creștere. De aceea nucușoarele de cedru sunt esențiali în dieta copiilor, adolescenților și a femeilor însărcinate. Proteinele lor se digeră ușor.

Nucușoarele de cedru conțin vitaminele lipolitice valoroase E și B. Vitaminele din grupa E, sau tocoferolii, sunt foarte importante, esențiale pentru transmiterea completă a bagajului genetic, a eredității. (Cuvântul *tocopherol* în limba greacă înseamnă „Eu port urmaș”). Deficiența de vitamina E alterează echilibrul lipidic al organismului. Vitamina E este responsabilă pentru producerea de lapte matern, iar deficiența ei poate induce oprirea lactației. Predispoziția la arteroscleroză poate fi de asemenea pusă pe seama deficienței de vitamina E.

Nucușoarele de cedru conțin un complex de vitamine B, ce normalizează activitatea sistemului nervos, au o influență favorabilă asupra creșterii și dezvoltării organismului uman și îmbunătățesc compoziția sângelui. Lupii tineri se răsfățâ mâncând nucușoare de cedru în timpul deschiderii conurilor. Nucușoarele de cedru sunt consumate atât de carnivore cât și de erbivore, fiind un antidot eficient pentru deficiențele vitaminice, ce produc dezechilibre serioase în organism.

Miezul nucușoarelor de cedru este bogat în substanțe minerale valoroase și microelemente nutritive. Valoarea nutritivă este confirmată de compoziția lor chimică. Ele depășesc toate celelalte fructe ale pinaceelor cât și semințele oleaginoase în conținutul fosfatidic. Ca cea mai bogată sursă de lecitină se pot compara doar cu soia. Nucușoarele de cedru constituie de asemenea o sursă bogată de iod, o substanță foarte importantă pentru locuitorii zonelor nordice.

Nucușoarele de cedru oferă o doză zilnică suficientă pentru a satisface necesitatea unui organism adult în aminoacizi, cât și în microelemente foarte importante și adesea deficitare cum ar fi cupru, cobalt, mangan și zinc. În ansamblu, nucușoarele de cedru se digeră foarte ușor și au un efect benefic substanțial asupra organismului uman.

Coaja nucușoarelor de cedru sub formă de pulbere se poate folosi ca nutreț pentru animale. Are o valoare nutritivă medie în comparație cu alte tipuri de nutreț. Măcinată conține o mare cantitate de fibre, ceea ce o face mai dificilă de digerat.

Din procesul de extracție prin presare la rece, din nucușoarele de cedru rezultă uleiul de cedru bogat în substanțe biologic active, microelemente, proteine, vitamine E, A, C, U, din grupul B, acizi grași nesaturați fără conținut de colesterol. Acesta este un produs alimentar excelent, ce facilitează normalizarea metabolismului, menținerea sănătății și păstrarea capacității de muncă pentru mulți ani. Poate fi adăugat la deserturi, creme, salate de legume și fructe. Dă o aromă și un gust delicat prăjiturilor, plăcintelor, înghețatei și altor produse de patiserie. Se poate consuma și cu brânză de vaci presată, miere, muesli, cereale etc.

## COMPOZIȚIA NUCUȘOARELOR DE CEDRU

Sursa de Analiză Nutrițională: Obișnuită

1 Probă: (28.000 gram(e))

No. Ingrediente: 1

Categorie: Aliment de bază

Producător: (Niciunul)

Nutrient Goal Template: VALORI ZILNICE/DZR - ADULT/COPIIL

Procente din Kcal

Proteine 10.0%

Glucide (Hidrați de carbon) 6.2%

Lipide, total 83.8%

Alcool 0.0%

Tabel realizat de First DataBank Nutritionist Pro™

Substanță	Valoare	Unitate de măsură	DZR	%
Greutate	28.000	g		
Kilocalorii	186.760	kcal	2000	9%
Proteine	1.904	g	50	4%
Glucide (Hidrați de carbon)	1.176	g	300	0%
Lipide, Total	7.056	g	65	11%
Alcool	0	g		
Colesterol	0	mg	300	0%
Grăsimi saturate	2.626	g	20	13%
Grăsimi mononesaturate	6.424	g		
Grăsimi polinesaturate	7.187	g		
MFA 18:1, Oleic	6.028	g		
PFA 18:2, Linoleic	6.967	g		
PFA 18:3, Linolenic	0.220	g		
PFA 20:5, EPA				
PFA 22:6, DHA				
Acizi grași trans				
Sodiu	20.160	mg	2400	1%
Potasiu	175.840	mg	3500	5%
Vitamina A (RE)	0.840	RE		
Vitamina A (IU)	8.120	UI	5000	0%
Vitamina A (RAE)	0.280	μg		
Beta-Caroten				
Alfa-Caroten				
Luteină (+ Zeaxantină)				
Beta-Cryptoxantină				
Licopenă				
Vitamina C	0.560	mg	60	1%
Calciu	2.240	mg	1000	0%



Fier	0.857 mg	18	5%
Vitamina D (ug)	0 µg	10	0%
Vitamina D (IU)	0 UI	400	0%
Vitamina E (mg)		20	
Vitamina E (IU)		30	
Alfa-Tocoferol			
Tiamină	0.348 mg	1.5	23%
Riboflavină	0.062 mg	1.7	4%
Niacină	1.224 mg	20	6%
Piridoxină (Vitamină B6)	0.031 mg	2	2%
Folați (Total)	16.240 µg	400	4%
Folați (DFE)	16.240 µg		
Cobalamină (Vitamina B12)	0 µg	6	0%
Biotină	300.000		
Acid pantotenic	0.059 mg	10	1%
Vitamina K		80	
<b>Substanță</b>	<b>Valoare</b>	<b>Unitate de măsură</b>	<b>DZR %</b>
Fosfor	9.800 mg		1000 1%
Iod			150
Magneziu	65.520 mg	400	16%
Zinc	1.198 mg	15	8%
Cupru	0.290 mg	2	14%
Mangan	1.213 mg	2	61%
Seleniu		70	
Fluorit de crom		0.12	
Molibden		75	
Fibre alimentare, Total	2.996 g	25	12%
Fibre solubile			
Fibre insolubile			
Fibre crude			
Zahăr, Total			
Glucoză			
Galactoză	0 g		
Fructoză			
Sucroză			
Lactoză	0 g		
Maltoză			
Alcool zaharat			
Alte glucide			
Triptofan	40.880 mg		
Treonină	102.760 mg		
Izoleucină	126.000 mg		
Leucină	233.520 mg		
Lizină	121.520 mg		
Metionină	57.960 mg		
Cistină	58.80 mg		

Fenilalanină	124.040 mg
Tirozină	118.720 mg
Valină	167.440 mg
Arginină	630.280 mg
Histidină	77.560 mg
Alanină	169.400 mg
Acid aspartic	295.120 mg
Acid glutamic	551.320 mg
Glicină	164.920 mg
Prolină	174.160 mg
Serină	137.480 mg
Umezeală	1.652 g
Cenușă	0.633 g
Cofeină	0 mg

Vineri, 01 Septembrie, 2006 - First DataBank Nutritionist Pro™

g = gram; mg = miligram; mcg = microgram; UI = Unități Internaționale; DZR = Doza Zilnică Recomandată

Potrivit cercetărilor, miezul nucșoarei de cedru cântărește, în medie, aproximativ 43% din masa totală a nucșoarei. Aceste seminte uluitoare conțin, după cum s-a arătat mai sus, un număr incredibil de mare de substanțe folositoare: vitamine, microelemente, proteine, glucide și lipide. Să examinăm mai în detaliu această comoară.

Miezul nucșoarei conține 63.9% ulei de înaltă calitate și 17.2% proteine ușor digerabile, inclusiv 19 aminoacizi:

- triptofan,
- leucină și izoleucină,
- acid amino-izovaleric,
- acid diamino-hexanoic,
- metionină,
- acid glutamic,
- histidină,
- acid pirolidin-carboxilic ,
- serină,
- acid aminoacetic,
- treonină,
- acid lactamic,
- acid asparagic,
- fenilalanină,
- cistină și cisteină,
- arginină,
- tirozină.

70% dintre aceștia sunt esențiali și relativ esențiali, ceea ce indică înalta valoare biologică a proteinelor. În timp ce arginina (până la 21g/100 g de proteină) este considerată posibilă de înlocuit în alimentația adulților, este considerată esențială în cazul copiilor.

Proteina din nucușoarele de cedru se diferențiază de proteinele din alte produse prin conținutul ridicat de acid diamino-hexanoic (până la 12.4g/100g de proteină), metionină (până la 5.6g/100g de proteină) și triptofan (până la 3.4g/100g de proteină) – aceștia sunt cel mai adesea aminoacizi deficienți, ceea ce de obicei limitează valoarea biologică a proteinei din compoziția produselor.

Vitaminele conținute în nucușoarele de cedru contribuie la dezvoltarea organismului uman. În compoziția nucușoarelor se regăsesc următoarele vitamine:

- Vitamina A – vitamina creșterii și dezvoltării;
- Vitamina B1 (tiamina) – ce reglează oxidarea produselor din metabolismul glucidelor și participă în metabolismul aminoacizilor, în formarea acizilor grași și influențează funcțiile cardiovasculare, digestive, glandulare cât și funcția sistemului nervos central și periferic;
- Vitamina B2 (riboflavina) – ce ajută organismul în conversia of proteinelor, lipidelor și glucidelor în energie și este esențială pentru formarea și susținerea țesuturilor organismului; mărește acuitatea vizuală la lumină și culoare, are influență pozitivă asupra sistemului nervos, pielii și a membranelor mucoaselor, asupra funcționării ficatului și formării sângelui;
- Vitamina B3 (niacina) – importantă pentru sinteza lipidelor, metabolismul proteic și conversia hrană-energie; acționează ca un regularizator în activitatea nervoasă mai înaltă, a sistemului cardiovascular, funcționarea organelor digestive, metabolismul colesterolului și formarea sângelui;
- Vitamina E (tocoferol), care influențează funcțiile sexuale și alte glande vasculare, stimulează activitatea musculară, participă în metabolismul proteic și glucidic, facilitează descompunerea lipidelor, a vitaminelor A și O, de asemenea protejează de răni membranele celulare.

Nucușoarele de cedru sunt bogate în cele mai importante macro- și microelemente:

- cupru – intervine în funcționarea creierului și e esențial pentru formarea globulelor roșii;
- magneziu – necesar în formarea structurii osoase, de asemenea un component important al țesutului moale;
- mangan – esențial pentru tendoane și hormoni și ajută pentru asimilarea glucozei în organism; de asemenea participă în activitatea enzimelor în procesul reproductiv, cât și la creștere și la metabolismul lipidic;
- siliciu – ce facilitează formarea și elasticitatea țesutului conjunctiv al organismului, de asemenea participă la calcificarea oaselor;
- vanadiu – încetinește formarea colesterolului în vasele de sânge; de asemenea participă la activitatea enzimelor, în metabolismul glucozei și al lipidelor, și în dezvoltarea oaselor și dinților;
- potasiu – regulează echilibrul apei în organism; de asemenea contribuie la normalizarea contracțiilor cardiace și la asigurarea hrănirii sistemului muscular;
- fosfor – implicat în formarea și întreținerea dinților și oaselor și joacă un rol important în activitatea musculară și neuronală și în eliberarea rapidă de energie;
- calciu – componenta de bază a oaselor și dinților și este esențial pentru coagularea sângelui, integritatea celulară și funcționarea inimii; de asemenea e important pentru contracția musculară normală și funcționarea sistemului nervos;
- molibden – ajută în metabolismul glucidic și lipidic și facilitează prevenirea anemiilor;
- nichel – deficiența căruia influențează formarea sângelui și împiedică creșterea, precum și alterează conținutul de fier, cupru și zinc în ficat;



- iod – parte a hormonilor tiroidieni, fiind esențial pentru toate procesele metabolice;
- staniu – carența căruia poate duce la împiedicarea creșterii;
- bor – carența căruia poate slăbi limpezimea mentală și capacitatea de a duce greutate fizice;
- zinc – joacă un rol vital în refacerea țesuturilor, creșterea normală a scheletului și contracția musculară, de asemenea ajută la vindecarea rănilor și contribuie la funcționarea normală a glandei prostatei;
- fier – cel mai important component al hemoglobinei și proteinelor.

În afară de microelementele de mai sus, nucușoarele de cedru mai conțin bariu, titan, argint, aluminiu, iodură, cobalt și sodiu.

În compoziția nucușoarelor de cedru intră glucide cum ar fi:

- glucoză,
- fructoză,
- sucroză,
- zahăr,
- amidon,
- gumă de amidon,
- pentozani,
- celuloză.

Coaja nucușoarelor de cedru dă 55–60% din greutatea semințelor. În compoziția ei intră taninuri, aminoacizi, zahăr și microelemente.

Compoziția chimică a cojii nucușoarelor de cedru este:

- lipide 1.2–1.9%;
- rășini 3.5–4.0%;
- proteine 1.6–1.9%;
- celuloză 68–69%;
- pentozani 21.5–22.7%;
- oxizi de calciu 0.6–0.9%;
- macro și microelemente 0.15–0.19%.

Substanțele hidrosolubile la 20°C în coajă constituie 4.6–4.8%.

## NUCUȘOARELE DE CEDRU ÎN MEDICINA POPULARĂ

Medicina populară rusă a folosit pe scară largă nucușoarele de cedru în tratarea multor boli. De exemplu, populația din Siberia a considerat de mult nucușoarele de cedru ca fiind un remediu eficient pentru îndepărtarea depunerilor de sare.

Ei au folosit nucușoarele de cedru pentru prepararea unor tincturi alcoolice și luau picături zilnic timp de o lună. Rezultatul era de obicei foarte bun.

Se știe că nucușoarele de cedru erau folosite în vremurile străvechi în provincia Enisei pentru tratarea abceselor. După ce erau mestecate, miezurile de nucușoare de cedru erau puse pe abces și se puneau un bandaj pe punctul sensibil. Miezurile înmuiau abcesul și grăbeau formarea puroiului. După ce rana era curățată de puroi, acestea accelerau

vindecarea.

Mai demult tărâțele și pulberea nucușoarelor de cedru se foloseau la pregătirea băilor de curățare; părți de coajă erau de asemenea adăugate. Baia avea un efect benefic pentru piele, mai ales pentru pielea crăpată de frig și aspră. Aceste băi erau recomandate în caz de diatermie, eczemă, piodermatoză și alte boli ale pielii. În plus, o baie cu adăugare de decoct de tărâțe de nucușoare de cedru și pudră are acțiune calmantă asupra sistemului nervos. Este eficientă la stări de supraexcitare și extenuare.

O poțiune făcută din nucușoare întregi de cedru se folosea pentru tratarea artritei reumatice și gută, precum și în disfuncții metabolice și avitaminoze. Se turna vodcă peste nucușoarele cu coajă cu tot. După 7 zile de macerat se strecura tinctura și se consuma timp de 1.5-2 luni.

Coaja nucușoarelor de cedru e bogată în taninuri. Se folosea sub formă de poțiuni sau decocturi (2-3 linguri pe pahar), folosite în tratarea inflamațiilor membranelor mucoase din cavitatea bucală și din alte organe, sub formă de cataplasme și spălături – în cazul bolilor de piele (lichen, piodermatoză, eczemă etc.), precum și pentru arsuri.

Poțiuni făcute din coaja de nucușoare de cedru se foloseau pentru tratarea tractului gastro-intestinal. Acestea măresc tonusul, redau puterea și refac funcționarea normală a tractului gastro-intestinal.

Poțiuni făcute din coajă în vodcă se foloseau de asemenea pentru a trata problemele auditive.

Decoctul de coji de nucușoare se putea bea în cazul problemelor gastro-intestinale. El are un efect astringent, anestezic și anti-inflamator. Vracii siberieni recomandau folosirea unei poțiuni din coji de nucușoare de cedru pentru hemoroizi. Medicina populară recomanda poțiunea din coji de nucușoare în caz de osteohondroză sau artrită.

Poțiunea de nucușoare de cedru în vin slab se lua ca un remediu pentru curățarea sângelui. Era bine de adăugat miere la această poțiune.

Medicina populară recomanda poțiunea de nucușoare de cedru în vin slab alcoolizat pentru probleme de fiere, cât și pentru litiază hepatică și biliară.

Nucușoarele de cedru cu miere se foloseau pentru tratarea ulcerelor. Medicina populară susținea că pentru o varietate de boli de piele, inclusiv cancerul de piele, eczema și furunculii, folosirea constantă a uleiului de nucușoare de cedru natural duce la recuperare.

Miezul nucușoarelor de cedru ar trebui să fie o parte din dieta copiilor și adolescenților tot timpul. Acesta are un efect benefic pentru dezvoltarea fizică și mentală a copiilor. Este foarte folositor și esențial în perioada de maturizare.

Consumarea nucușoarelor de cedru duce la întărirea sistemului imunitar, a mecanismelor de apărare ale organismului.

Cedru – se referă aici la pinul siberian.

*Prezentat de organizația „Minte Deschisă,, Ucraina, 25 iunie, 2005.*

*Aceste articole vin direct de la cercetători și sunt date oricui. Compania nu-și asumă nici-o responsabilitate pentru conținutul acestor articole.*

## CEDRUL - VINDECĂTORUL

„Cedrul” siberian (cunoscut în occident și sub denumirea de pin siberian) este unul dintre cei mai frumoși și majestuoși arbori de pe Pământ. Din cele mai vechi timpuri a fost



considerat un copac dător de viață și vindecător. Lemnul de cedru excretă fitoncide, care distrug micro-organismele patogene și purifică aerul prin aceste proprietăți vindecătoare. În Vechiul Testament (Leviticul 14: 4) Dumnezeu spune cum se pot vindeca oamenii și chiar cum se pot dezinfecta locuințele cu ajutorul... Cedrului.

Oamenii de știință susțin că încăperile lambriate cu lemn de cedru sunt practic fără bacterii, cu o densitate mai mică de 200-300 bacterii pe metru cub. Trebuie arătat că potrivit standardelor medicale, chiar și în sălile de operație un nivel de 500-1000 microbi pe metru cub este permis.

Pereții din lemn de cedru emit energie pozitivă. În casele din cedru aerul totdeauna curat.

Cheresteaua de cedru siberian are un aspect plăcut, cu o culoare frumoasă rozee. Culoarea nobilă a acestui arbore sacru încântă privirea și bine-dispune an de an. Cheresteaua de cedru este rezistentă la putrezire, și foarte rar este atacată de gândacii de scoarță.

Cedrul are o atmosfera și o influență specifică. El elimină tensiunea, crește imunitatea organismului și grăbește refacerea lui după o boală sau operație dificilă.

Cedrul siberian este frumusețea și mândria națională a Rusiei.

Locuitori din Siberia folosesc lemnul de cedru în viața de zi cu zi. Dulgherii podesc cu scânduri de cedru casele țăranilor, podeaua arată bine și este călduroasă. Lemnul de cedru fiind rășinos ține la distanță toate insectele, și astfel a fost folosit din cele mai vechi timpuri pentru mobilă, incluzând lăzi, șifoniere, dulapuri și mese de toaletă. Mobila de cedru nu este niciodată vizitată de molii, dar chiar și în cazul unor sertare sau lăzi făcute din alt fel de lemn, se pune negreșit un con în ele. Ca și lemnul, conul de cedru ține la distanță insectele prin mirosul lor.

Țăranii din unele regiuni erau convinși că lemnul de cedru ucide microbii dăunători. De aceea ei preferau să facă fundul și capacul cilindrilor din coajă de mesteacăn din cedru. În Europa de Vest lemnul de cedru era folosit în fabricarea ulcioarelor de lapte. Meșterii susțineau că laptele păstrat într-un astfel de ulcior se înăcrește mai greu și capătă o aromă plăcută.

Toate produsele de cedru au o puternică energie benefică.

*Aceste articole vin direct de la cercetători și sunt date oricui. Compania nu-și asumă nici-o responsabilitate pentru conținutul acestor articole.*

## **EXPERIMENT PENTRU DETERMINAREA EFECTULUI ULEIULUI DE NUCUȘOARE DE CEDRU ASUPRA ENERGIEI CHAKRELOR ȘI ÎMBUNĂTĂȚIREA ÎN ANSAMBLU A ENERGIEI CORPULUI**

De această dată prezentăm cercetările celor care practică una dintre străvechile arte medicale cunoscută sub denumirea de vindecare pranică (tratament prin „Prana” sau forță vitală). Această metodă, la fel ca și fitoterapia, datează din timpuri cu multe secole înainte – din timpul când oamenii au început să piardă conexiunea cu natura și, în consecință au început să experimenteze dureri fizice teribile. De atunci noi ne-am pierdut treptat majoritatea metodelor naturale de recuperare, și astăzi avem tendința să tratăm bolile cu metode monstruoase care nu au capacitatea intrinsecă de a rezolva problemele de sănătate. Acest fapt este confirmat atât prin cozile din ce în ce mai mari de la clinicile medicale, cât și printr-o evidentă slăbire a imunității generale a corpului uman.

Ceea ce urmează este o relatare de bază a unei descrieri și analize simple dar exacte despre ce s-a observat la folosirea uleiului de nucușoare de cedru siberian obținut printr-un procedeu special de presare la rece, fără folosirea obiectelor metalice.

Această descriere poate fi folosită pentru prescriere și pentru controlul acțiunii curative. Acest articol este conjunctural intitulat: „Experiment pentru determinarea efectului uleiului de nucușoare de cedru asupra energiei chakrelor și îmbunătățirea în ansamblu a energiei corpului”.

Uleiul de nucușoare de cedru plasat pe vârful limbii mele a avut următorul efect: intensificarea senzației de circulație în vasele sangvine intestinale, activizarea ganglionilor limfatici, împreună cu un sentiment general de întinerire prin întregul corp.

Uleiul de nucușoare de cedru plasat sub limbă a avut următorul efect: o unificare cu sufletul (conștiința superioară) și transferarea controlului funcțiilor fiziologice sufletului.

Efectul de vindecare se extinde indubitabil asupra sistemului imunitar și aceasta este una din proprietățile de bază ale uleiului. E important să se facă cât de multă cercetare asupra calităților vindecătoare ale acestui produs, în special asupra efectului său asupra sistemului imunitar, și astfel să se descopere mai multe despre eficiența sa în tratarea bolilor de imunodeficiență. Clarviziunea a ajutat în observarea efectului uleiului de nucușoare de cedru asupra aurei ‘timusului’ (chakra de la baza gâtului, responsabilă pentru controlul sistemului imunitar). Creșterea strălucirii culorii și a grosimii aurei timusului au arătat o legătură indisputabilă pe care aceasta plantă (cedrul) sau uleiul extras din nucușoarei ei o are cu sistemul imunitar și sufletul (conștiința superioară).

Această cercetare a fost făcută de un vindecător prin energii, profesional angajat în sistemul de vindecare pranică (vindecare prin ‘prana’ sau forță vitală), pus la punct de Institutul pentru Studii Interne din Manila, Filipine.

Acest ulei de nucușoare de cedru poate fi pe bună dreptate considerat echivalentul occidental al remediilor *sanjivini* orientale, care reface viața și facilitează evoluția spirituală. Orice utilizator al produselor de medicină alternativă este familiar cu proprietățile curative ale cedrului. Este important de știut că proprietățile medicinale ale produselor de cedru sunt semnificativ ridicate în starea lor naturală, fără influențele negative asociate cu procedeele de procesare. Uleiul de nucușoare de cedru obținut în stare naturală este pe deplin și total eficient în tratarea bolilor sistemului osos și muscular (în stări pre- și post- operaționale), a bolilor pielii, ale aparatului locomotor, a deficiențelor respiratorii, precum și ale sistemului digestiv și circulator.

Totuși, în ciuda spectrului larg al efectelor vindecătoare în tratamentul maladiilor de mai sus, clar evidențiate, ca remediu independent nu se poate compara bine cu alte măsuri terapeutice, deoarece uleiul de nucușoare de cedru ajută la asimilarea totală a remediilor medicale, minimalizând semnificativ efectele lor toxice; e un bun supliment atât pentru procedurile fiziologice cât și cele terapeutice. Folosirea lui ca profilactic este în special recomandată pentru oamenii care sunt în stres fizic și mental serios (de exemplu, soldați, sportivi, studenți și manageri) – fără a menționa fumătorii – datorită formării accelerate a radicalilor liberi în organismele lor.

Concluzie: Uleiul de nucușoare de cedru este un întăritor natural al sistemului imunitar, în consecință servește la protejarea organismului de factorii de mediu extern dăunători. El facilitează o recuperare mai rapidă a organismului după diferite maladii.

Fac apel medicilor acestei mari țări să încerce acest produs natural în starea sa originală, și veți vedea cum oamenii se pot restaura în moștenirea lor naturală a unei minți sănătoase într-un corp sănătos, și vor putea fi mai fericiți și vor putea face un serviciu mai bun țării lor natale.



*Naianika Krishna*  
*Consulatul General al Indiei, Moscova.*

*Prezentat de organizația neguvernamentală "FUNDAȚIA PELERINUL" Ekaterinburg, Federația Rusă, 12 Mai, 2000.*

*Aceste articole vin direct de la cercetători și sunt date oricui. Compania nu-și asumă nici-o responsabilitate pentru conținutul acestor articole.*

## **PROPRIETĂȚILE COSMETICE ALE ULEIULUI DE CEDRU PRODUS PRIN TEHNOLOGIA PRESĂRII LA RECE ÎN PRESE DE LEMN**

Uleiul de cedru produs sub denumirea de *Cedrii Sunători ai Rusiei (Zvenjashcie Kedry Rossii)* este un produs biologic activ, fiind utilizat în masajul cosmetic facial și corporal, ajutând pielea să-și îndeplinească funcțiile și redându-i proprietățile estetice.

Această acțiune se datorează conținutului său ridicat în vitamine, macro și micro elemente, acizi grași saturați și nesaturați în concentrația lor naturală originală fără adaos de solvenți, amelioratori, concentrați sau agenți de aromă.

Înaltele proprietăți curative ale uleiului de cedru *Cedrii Sunători ai Rusiei* se explică prin tehnologia de obținere a lui, care include metoda de presare la rece și colectarea manuală a nucușoarelor de cedru, ceea ce permite produsului să rețină în întregime marea forță revitalizantă a cedrului.

Datorită absenței de grăsimi animale, concentrația mare de acizi grași din ulei, prin aplicarea externă creează o peliculă subțire, protectivă ce împiedică penetrarea microorganismelor, a prafului și a substanțelor chimice de la suprafața pielii în profunzime. Acizii grași, fiind slabi conductori și buni izolatori termici, ajută pielea să conserve căldura, reduc pierderile de căldură astfel determinând încălzirea pielii într-o oarecare măsură. Aceasta înlătură tensiunile din capilarele pielii și ajută constant un schimb complet de substanțe — adică, protejează pielea de schimbările de temperatură, de exemplu când se iese afară.

Acest efect se compune din rezultanta retenției apei în piele și transudația ei în spațiul intercelular. Saturația în apă face ca elementele ei fibro-cartilaginoase să fie elastice și pline de vitalitate. Intensificarea circulației sangvine rezultată din expansiunea capilară, faptul că uleiul conține multe vitamine cât și macro și micro elemente, determină un nivel înalt de schimburi de substanțe și astfel o vitalitate sporită a celulelor, încetinind procesul de îmbătrânire și acumularea în ele a produselor de reducere a acizilor.

În plus, datorită efectelor sale salutare — menținerea regimului de temperatură a pielii, hrănirea ei cu elemente de înaltă valoare biologică, activarea circulației sangvine și transudația lichidului, inclusiv din stratul de lipide subcutanate, uleiul de cedru *Cedrii Sunători ai Rusiei* are un puternic efect anti-celulitic.

Eficiența proceselor mai sus care au loc la suprafața pielii sau în straturile subcutanate este dată, în mare măsură de absența din ulei a grăsimilor de origine animală, ceea ce permite pielii să își păstreze porii deschiși și să-și mențină pe deplin toate proprietățile și funcțiile naturale.

Pe baza experienței proprii privind folosirea practică a uleiului de cedru *Cedrii Sunători ai Rusiei* pe o perioadă de trei ani, atât ca ulei de masaj pentru corp cât și în masaj facial cosmetic, precum și prin analiza mea practică comparativă cu alte uleiuri naturale din plante folosite în aceste scopuri, pot spune că acest ulei de cedru are un puternic efect



lecuitor asupra organismului uman – nu numai curativ, dar și preventiv pentru multe îmbolnăviri.

Recomand uleiul de cedru *Cedrii Sunători ai Rusiei* pentru prevenirea următoarelor boli: dermatită, dermatită azotoasă, dermatită seboreică, diverse afecțiuni ale pielii, stomatită, psoriazis, răni care nu se vindecă, ulcere; de asemenea arteroscleroza vaselor – prevenirea și combaterea disfuncțiilor de schimb de colesterol; tensiune arterială, arteroscleroză, cheaguri în vasele periferice, hipotrofie, dermatoscleroză, hipertonie, boli de sânge și miocardită.

În cazuri unor boli grave sau agravate, înainte de a se administra ulei de cedru, rugăm consultați medicul curant.

*Nadia Kern*

*Terapeut prin masaj înregistrat*

*Toronto, Canada*

*15 Decembrie 2004*

*Aceste articole vin direct de la cercetători și sunt date oricui. Compania nu-și asumă nici-o responsabilitate pentru conținutul acestor articole.*

## MEDICINĂ NATURISTĂ

### UTILIZAREA ULEIULUI DE NUCUȘOARE DE CEDRU ÎN TRATAREA GASTRITEI, A STOMACULUI EROZIV ȘI A ULCERELOR DUODENALE (RECOMANDĂRI METODOLOGICE)

Aceste recomandări au fost formulate de:

E.I. Filchenko, M.D.

S.V. Nizkodubova, D.M.S.

V.I. Karpitsky, M.D. și A.G. Petrenko, M.D.1

Rapoartele publicate atestă eficacitatea terapeutică crescută a diferitelor uleiuri în tratarea variatelor procese inflamatorii. Uleiul din nucușoare de cedru se distinge de alte uleiuri curative binecunoscute printr-un conținut mare de elemente cu proprietăți vindecătoare. Este un produs natural folosit din timpuri străvechi în medicina populară. Uleiul din nucușoare de cedru conține o cantitate mare de acizi grași polinesaturați, inclusiv o cantitate semnificativă de vitamine liposolubile E și F, cunoscuți pentru importantul lor rol fiziologic și proprietățile anti-acide. Uleiul conține fosfor fosfatidic, foarte important pentru sănătate, fiind de asemenea bogat în microelemente de importanță vitală: fosfor, calciu, magneziu, mangan, cupru, zinc, cobalt și iod. Uleiul de cedru conține până la 5% substanțe azotoase, dintre care 90% sunt aminoacizi, 70% din ei esențiali – toate acestea denotă înalta sa valoare fiziologică.

Teste clinice ale uleiului de cedru au fost făcute asupra pacienților la Tomsk la Institutul de Cercetări Științifice de Balneoterapie și Fizioterapie. Obiectivele erau: dovedirea eficienței unui remediu aplicat atât intern cât și extern prin fonoforeză sonică, determinarea dinamicii indicatorilor subiectivi și obiectivi, studiul influenței uleiului de cedru asupra funcțiilor nutrițional, secretor și excretor ale stomacului și ficatului, studiul proprietăților sale antioxidante, elaborarea metodologiei de aplicare a tratamentului, determinarea nivelului de toleranță de către pacienți prin diferite metodologii.

Pentru aceasta s-au folosit următoarele metodologii:

1. Studiul general al sângelui (aspartat-aminotransferază, alanin-aminotransferază, fosfataza alcalină, activitate antioxidantă, dialdehida metan-dicarbonică);
2. Analiză generală de sânge și urină;
3. Hormonul de stimulare a foliculilor – cu biopsie-țintă;
4. Intubație duodenală cu studiul proprietăților chimice ale bilei;
5. Studiul funcției secretoare a stomacului;
6. Examinare cu ultrasunete a vezicii biliare, rinichilor și pancreasului.

Studiul a examinat 30 de pacienți. Dintre aceștia, 25 aveau ulcerații erozive cronice ale mucoasei gastrice, ulcere duodenale însoțite de colangiocolicistită cu etiologie opistorcotică, ceilalți cinci aveau colecistită cronică și gastrită cronică cu funcția secretoare a stomacului redusă.

Doi dintre cei 30 de subiecți aveau pancreatită reactivă, în timp ce patru aveau hepatită cronică. La toți cei 30 de subiecți se observa diskinezia motoare a intestinelor.

Subiecților i-a fost prescris un tratament: o linguriță de ulei din nucușoare de cedru de trei ori pe zi pe o perioadă de două luni. Ca urmare a acestui tratament durerile de stomac au fost complet eliminate la toți pacienții. Simptomele de dispepsie (greață, arsuri la inimă, regurgitare și vomă) nu se mai manifestau la niciun pacient. La 28 dintre subiecți s-a realizat normalizarea funcțiilor intestinale. Conform testelor de hormon de stimulare a foliculilor făcute peste 20 de zile de la tratament, la zece dintre pacienți s-a constatat însănătoșirea totală de ulcer și gastrită alături de reducerea inflamației mucoasei gastrice și a ulcerelor duodenale, cât și reducerea mărimii ulcerelor pentru restul de 15 pacienți cu ulcerații erozive ale mucoasei stomacului. A fost o reducere cu 50% a cazurilor de reflexe duodenale fixate, potrivit testelor de laborator endoscopice. Testele de laborator au indicat o oarecare reducere a acidității sucurilor gastrice la persoanele ce aveau înainte aciditate ridicată. Cantitatea de secreție de bilă din vezica biliară s-a dublat.

Astfel, pe baza rezultatelor obținute, se poate concluziona că uleiul din nucușoare de cedru are efect vindecător, este bine tolerat de pacienți și poate fi folosit pentru tratarea bolilor digestive. Este eficient mai ales în tratarea ulcerelor duodenale și stomacale erozive. În timpul stadiului de remisie se poate aplica fonoforeză de ulei din nucușoare de cedru pe suprafața de proiecție a procesului patologic pentru o vindecare totală. Diluat cu lapte, uleiul din nucușoare de cedru are efect anti-inflamator în tratarea colecistitei și a hepato-colecistitei.

#### **POZOLOGIE:**

1. Uleiul de cedru se ia cu 30 de minute sau o oră înainte de mâncare pe o perioadă de 21–24 zile, cu înghițituri mici, câte o linguriță de trei ori pe zi. Aceasta se recomandă pentru ulcere localizate în stomac sau duoden.
2. Uleiul de cedru se ia cu o oră înainte de mâncare, diluat cu lapte (1 : 1) după indicațiile de mai sus. Aceasta se recomandă pentru ulcere combinate cu colecistită cronică.
3. Uleiul de cedru se poate folosi intern după varianta N<sup>o</sup> 2 cu următoarea prescripție a fonoforezei cu ulei de cedru. Se aplică ultrasunet pe epigastru în dozaj de 0.2–0.6 Bt/cm<sup>2</sup> cu acțiune pulsativă sau continuă o perioadă de 2–4 minute, cât și pe zona paravertebrală (intensitate de 0.2 Bt/cm<sup>2</sup> o perioadă de 2 minute). Înainte de ultrasunet pacientul trebuie să bea un pahar de apă fiartă. Aceasta se recomandă dacă ulcerul se combină cu pancreatită cronică.
4. În cazul problemelor post-excizice pe bază de ulcerații, metoda de tratament se poate aplica pacienților operați de cancer la stomac.



## INDICAȚII:

1. Pacienți cu ulcere erozive ale stomacului și duodenului;
  2. Pacienți cu colecistită și hepato-colecistită;
  3. Pacienți cu endogastrită sau bulbită;
  4. Pacienți cu pancreatită cronică;
  5. Pacienți cu probleme post-excizice pe bază de ulcerații;
- Nu se cunosc contra-indicații și efecte adverse ale acestor aplicații.

*Prezentat la Institutul de Cercetări Științifice de Balneoterapie și Fizioterapie Tomsk al Ministerului Sănătății al Federației Ruse, Tomsk, Federația Rusă, 15 noiembrie, 1995.*

*Aceste articole vin direct de la cercetători și sunt date oricui. Compania nu și asumă nici-o responsabilitate pentru conținutul acestor articole.*

### **APLICAȚII TERAPEUTICE ALE ULEIULUI DE NUCUȘOARE DE CEDRU LA UN GRUP IMPLICAT ÎN OPERAȚIA DE CURĂȚIRE A REACTORULUI ATOMIC DE LA CERNOBÎL ÎN 1986-1987**

Radiația este o formă de energie benefică ce asigură desfășurarea proceselor vitale pe planeta noastră. Dar dacă se acumulează în cantitate mare într-un singur loc, cauzează prejudicii enorme Naturii, care necesită zeci de ani pentru a fi anihilate. Omul este parte a Naturii și este astfel părtașul consecințelor unor astfel de catastrofe. În cazul expunerii la radiații intense, sunt afectate serios toate mecanismele ce susțin viața și sistemul de apărare al organismului este slăbit considerabil. Astfel rezultă malformații și boli. Până în prezent medicina susținea că aceste consecințe ale iradierii sunt incurabile, ceea ce face ca următorul raport să fie cu atât mai important.

În 1992 a fost făcută o cercetare experimentală despre efectul terapeutic al uleiului de nucșoare de cedru la un grup implicat în operația de curățire a Reactorului Atomic de la Cernobîl în 1986-1987. Grupul sub observație a fost compus din 11 persoane, incluzând oameni cu sindrom post-Cernobîl pronunțat (oboseală, psihopatizare, iritabilitatea pronunțată a sistemului nervos simpatic). Cele mai întâlnite simptome erau: predispoziție crescută la oboseală, capacitate de muncă redusă în partea a doua a zilei (manifestate la tot grupul), tulburări ale somnului (8 persoane), căderi nervoase frecvente (7 persoane), dureri de cap recurente (7 persoane). În plus, 4 persoane sufereau de gastroduodenită cronică și 3 de laringo-traheită cronică.

Tratamentul a durat 30-40 de zile și a constat în luarea zilnică a unei doze de ulei de nucșoare de cedru într-o emulsie în lapte de 50%. Mixtura a fost administrată în două doze diferite: odată în fiecare dimineață pe stomacul gol, în cantitate de 1 lingură (aprox. 20 g), și de 3 ori pe zi înainte de mese în cantitate de 1 linguriță (aprox. 7 g).

Toți pacienții au avut rezultate pozitive prin luare de ulei de nucșoare de cedru. Toate cele 11 persoane au observat îmbunătățirea generală a stării lor, creșterea capacității de muncă, stabilizarea semnificativă a sistemului nervos și normalizarea somnului. Durerile de cap au dispărut (4 persoane) sau au fost mai puțin pronunțate (3 persoane). Un efect benefic a fost observat și pentru tractul gastrointestinal – simptomele de gastrită erau puțin perceptibile. Funcțiile intestinale s-au normalizat. Simptomele laringo-traheitei au dispărut complet la cei trei pacienți care sufereau de aceasta.

E interesant de remarcat că pe tot parcursul tratamentului cu aceasta mixtură niciun pacient nu s-a îmbolnăvit de gripă sau alte boli acute ale sistemului respirator.



Trebuie subliniat că membrii acestui grup nu au obținut îmbunătățirea condiției lor prin remedii medicale clasice. Fiind un produs alimentar natural, uleiul de nucușoare de cedru practic nu are contraindicații în aplicarea sa.

F. Saleev, Căpitan, Clasa Întâi  
Președinte al Comisiei Medicale a zonei Tomsk, uniunea Chernobyl  
M.D. Profesor Asistent, Șeful Departamentului de Epidemiologie Militară

A. Shardakov  
Președinte, zona Tomsk, uniunea Chernobyl

*Prezentat la Tomsk, Federația Rusă, 10 iunie, 1992.*

## **CEDRUL - ARBORELE DE PÂINE**

*R. Bobrov, Doctor în Științe Agricole*

Tocmai în secolul XVI, o pădurice de cedri, de mărimea unui desyatina, creștea pe pământurile mănăstirii Tolgsky de lângă Yaroslavl. Circa 50 dintre acești arbori de acolo mai trăiesc și fructifică și astăzi, cu toate că au peste 400 de ani. În prezent, pădurile de cedru în Europa ocupă o suprafață totală de câteva sute de hectare.

Sunt multe argumente pentru a iubi și îngriji cedrii. O pădure de cedri are un microclimat special, care asigură o permanentă bogăție de fructe, ciuperci, ierburi folositoare și faună. Nucușoarele de cedru sunt un produs natural miraculos. Ele conțin multe lipide, proteine, glucide, microelemente și vitamine. Din ele se poate obține și ulei care poate fi comparat cu uleiul de măsline.

Siberienii îi spun cedrului arborele de pâine. Ei caută pădurile de cedru de lângă așezările lor și le transformă în adevărate livezi silvice. Ei spus în timpurile străvechi un desyatina de pădure avea valoarea unei yaci.

Exploatarea industrială a taigalei, care a început în secolul trecut, a fost extrem de nefavorabilă cedrului. Aceasta, în primul rând datorită faptului că cedrul este extrem de valoros ca specie forestieră. Pădurile de cedru produc un volum ridicat de masă lemnoasă, lemnul fiind ușor de prelucrat. Nicio specie de taiga nu se apropie de această productivitate. Unii arbori pot produce până la zece metri cubi de cherestea. Și nu este o cherestea ca toate celelalte! E moale, frumos colorată, ușor de prelucrat și se poate folosi practic la orice. Din lemn de cedru se poate face orice: structura unei case, o ușă sau un toc de ușă, mobilă sau obiecte pentru gospodărie. Se pot pune orice fel de haine într-un dulap sau ladă de cedru fără nicio grijă. Moliile nu le vor atinge pentru că mirosul aromat le va respinge. Lemnul de cedru este cel mai cerut material de producătorii de creioane. Lemnul de cedru are excelente calități de rezonanță, fiind folosit la fabricarea pianelor, harfelor și a chitarelor.

Se spune că secolul trecut negustorilor siberieni li s-a oferit de către germani ceea ce părea o afacere foarte profitabilă pentru a furniza Ulei de Nuci de Cedru. Singura condiție era ca să fie trimis în butoaie din lemn de cedru. Asta s-a dovedit a fi o înșelătorie. Butoaiele pentru Uleiul de Cedru erau vândute unei fabrici de instrumente muzicale și negustorii străini câștigau de două ori mai mult decât plăteau pentru uleiul de cedru.

În plus, cedrii buni cresc pe lângă râuri, ceea ce le face foarte ușor de transportat. Tai cedrul și-l trimiți în jos pe râu - va ajunge la destinație de unu singur. Nu e nevoie să precizez, aceasta nu era un sfârșit favorabil pentru cedru, râuri sau păsările și animalele pe care le proteja.

Silvicultorii au înțeles de atunci că pădurile de cedru nu pot fi tratate așa cum se tratează alte păduri pentru exploatare. Solul și tot ce produce este important într-o pădure de cedru. Producția în ansamblu a unei păduri de cedru în picioare e cu mult mai valoroasă decât minunatul și foarte valorosul ei lemn, rezultat din exploatarea întregii păduri.

### **IMPORTANT:**

Experții zic că nu este recomandat ca uleiul de cedru să vină în contact cu metale (de aceea el nu trebuie depozitat sau consumat folosind obiecte metalice). Fundația Călătorul din Ekaterinburg, un producător de produse din cedru, explică aceasta astfel: „Contactul uleiului cu metalul duce la transformarea acizilor grași nesaturați în acizi saturați, ceea ce reduce semnificativ proprietățile antioxidante ale uleiului. Informația naturală e de asemenea neutralizată.”

### **ADMINISTRAREA ULEIULUI:**

Există mai multe moduri de administrare terapeutică a uleiului. Cel mai eficient și obișnuit mod de consum preventiv a uleiului este de 1 linguriță cu 30-60 minute înainte de masă de 2-3 ori pe zi timp de 40-60 de zile. A se înghiți foarte încet, diluând uleiul cu salivă.

Uleiul de cedru a fost folosit în scop terapeutic la:

- Universitatea Siberiană de Medicină de Stat;
- Institutul de Cercetare Științifică de Balneologie și Fizioterapie din Tomsk;
- Laboratorul Central de Cercetare Științifică;
- Institutul Oncologic de Cercetare TSC RAMS;
- Centrul de Reabilitare a celor afectați de dezastrul de la Cernobil.

Tratamentul cu uleiul de cedru a fost administrat suferinzilor de gastrită, probleme erozive și ulcere ale stomacului și duodenului, persoane operate de cancer stomacal, persoane astenice, psihotice și cu excitabilitate crescută a sistemului nervos simpatic (oboseală crescută, incapacitate de lucru sau somn, căderi nervoase frecvente și dureri de cap regulate).

Tratamentul a fost eficient în toate aceste cazuri în proporții variate.

## **ESTE ULEIUL DE CEDRU UN MODEL AL CORPULUI UMAN?**

*V.P. Zhuravlev*

Lumea a fost conștientă de proprietățile terapeutice ale cedrului cu mult timp în urmă. Nucușoarele de cedru rusești au fost exportate în Anglia chiar din timpul domniei lui Ivan cel Groaznic. Prețul uleiului de cedru pe piața mondială a fost întotdeauna ridicat. Cererea de ulei de cedru nu a fost niciodată satisfăcută. Deci ce îi conferă acestui produs proprietăți vindecătoare?

Proteinele din uleiul de cedru conțin 19 aminoacizi, dintre care 70% sunt esențiali (vitali). Vitaminele din ulei ajută organismul uman la creștere (vitamina A). Ele stabilizează sistemul nervos central, îmbunătățesc compoziția sângelui și acționează favorabil asupra țesutului pielii (vitaminele B și D). Uleiul e foarte bogat în vitamina E (tocoferol – din grecescul „a purta urmași”). Studiile au demonstrat că samurii nu se pot reproduce dacă hrana lor nu include și nuci de cedru. Uleiul e foarte bogat în vitamina P: conține de trei ori mai multă vitamină P decât produsul numit „Vitamina P” obținut din



ulei de pește. Vitamina P e formată din acizi grași vitali, ce contribuie la reducerea nivelului de colesterol în fluxul sanguin și previn astfel formarea de plăci pe pereții vaselor sangvine.

Totuși, „surpriza” principală a uleiului de cedru este că a sa compoziție chimică este similară cu cea a **citaminelor umane!** Citaminele sunt o clasă nouă de medicamente ce conțin aditivi biologic activi, un număr de substanțe bioactive în echilibru cu efecte organotrope, *extrase din țesuturi animale*, care conțin concentrate fiziologice de substanțe minerale, microelemente și vitamine într-o formulă ușor asimilabilă.

Rezultatul a 25 de ani (1971-1996) de studii științifice și clinice făcute la institutul de bio-regulație și gerontologie din St. Petersburg, a dus la dezvoltarea unei metode de prevenție integrată a proceselor patologice legate de vârstă, de încetinire a îmbătrânirii și creștere a duratei preconizate de viață, ce include corecție de homeostază prin folosirea bio-regulatorilor peptidici.

Cu toate că nu sunt bio-regulatori peptidici, citaminele au o capacitate mare de îmbunătățire a sănătății. Un aspect important al terapiei cu citamine este faptul că refacerea organismului are loc la nivel de ADN și ARN. Trebuie menționat că potrivit unei evaluări a Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), medicația peptidică e considerată a fi medicația secolului 21 și unele publicații științifice de masă au numit citaminele „tablete anti-îmbătrânire”.

Deci, compoziția chimică similară a uleiului de cedru și a citaminelor ne duce la gândul că cedrul e un echivalent al animalelor inclusiv al omului, în lumea plantelor. Uleiul de cedru în sine poate fi considerat o citamină vegetală. Acestea fiind zise e simplu de înțeles de ce cedru a fost de așa de mult timp considerat un simbol al sănătății și longevității și de ce proprietățile sale terapeutice sunt atât de puternice.

V.P. Zhuravlev

## CEDRUL E O MARE COMOARĂ RUSĂ, UN SIMBOL AL PUTERII, SĂNĂTĂȚII, FORȚEI, STABILITĂȚII ȘI LONGEVITĂȚII

În faimosul poem epic Ghilgameș (Sumeria, 2700 î.Chr.), Zeița Iubirii (în vremurile antice Inanna a fost considerată a fi Zeița Iubirii), îndrăgostită nebunește de chipeșul Ghilgameș, îi propune să-i fie soț zicând: „Fii tu soțul meu, și eu fi-voi a ta soție!... Vino în a noastră casă, cu miros de cedru.” „Mi-am îmbălsămat trupul cu uleiul și odorul cedrului. Sunt ca mierea... Parfumul uleiului de cedru din pielea mea va fi ca o cale de iubire, ce te îndeamnă (la tandrețea pe care o caut pentru a te face să zâmbești și pentru a-ți oferi fericire.” Bărbatul și femeia sunt atrași reciproc de forțe necunoscute. Puterea acestor forțe simbolizează iubirea.

\*\*\*

„Ghilgameș s-a oferit să taie cedrii uriași din marginea pădurii...și topoarele făcute de meșterii din Uruk au început să lucreze. Și Ghilgameș a-nceput să taie copacii în timp ce Enkidu scotea din rădăcină trunchiurile. Și când și-au sfârșit treaba, i-a zis prietenului său: „pune-ți toporul de bătlie în cingătoare ...hai să ducem cedrii pe malul Eufratului.”

\*\*\*

“Ca un semn că vrea să o pețescă pe Inanna, Dumuzi, după obiceiul strămoșesc, turnă ulei de cedru pe pragul ușii casei lui Ningal...”



### Să ne întoarcem la fapte istorice:

Acele erau folosite ca remedii cu multe secole î.Chr. Tăblițele de lut sumeriene, găsite în urma săpăturilor arheologice de la străvechiul regat Sumerian, confirmă că extractele de ace erau folosite la comprese și prișnițe chiar cu 5000 î.Chr.

\*\*\*

În Babilonul antic, uleiurile aromatice erau adăugate materialelor de construcție folosite în construcția templelor. Bine-cunoscutele proprietăți antimicrobiene ale uleiului de cedru asigurau dezinfecția templelor.

\*\*\*

Druzii, preoții celți antichi, aveau cunoștințe vaste despre natura copacilor și conexiunea lor cu omul și Universul. Cedrul era unul dintre „arborii vindecători” pe care ei i-au identificat. Proprietățile speciale ale cedrului au fost menționate de mai multe rase în Biblie. Astfel, în Leviticul, cartea a treia a lui Moise, Dumnezeu îi învață pe preoți cum să-i vindece pe oameni. Dintre toate plantele doar cedrul este menționat de mai multe ori ca un copac vindecător și de curățare (un leac pentru lepră, printre altele)

### Legenda despre cedru spune că:

Mama Lumii a spus Creatorului: „Scânteii din Focul Spiritului tău pot aduce salvare, dar cine le va aduna, cine le va păstra?” Și Creatorul răspunse: „Copacii și iarba vor păstra scânteile mele, dar când scânteile cad fie ca Cedrul și surorile lui să-și păstreze elementele de Foc pentru tot anul.” (A. Klizovsky, Principii Fundamentale pentru a înțelege lumea în Noua Eră, volumul 3).

\*\*\*

Nucușoarele de cedru rusești au fost exportate în Anglia chiar din timpul domniei lui Ivan cel Groaznic.

\*\*\*

Petr Simon Pallas (1740-1811), un naturalist rus membru al Academiei de Științe din Sankt-Petersburg scria în „Flora Rusiei”: „Vârfurile ramurilor tinere de pin și cedru sunt considerate de toți comercianții și marinarii din Siberia ca fiind cele mai bune leacuri antiscorbutice și balsamice, fiind considerate de medicină un semnificativ de eficient tratament împotriva scorbutului.”

*Materiale oferite prin grija editurii Dianușa, care este și traducătoarea articolelor.*

Tg. Neamț, 2013

---

EDITURA  
DIANUȘA

